

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS JIWAN KABUPATEN MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
Aisyiah Oktaviana
NIM : 32317401**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2020**

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS JIWAN KABUPATEN MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
Aisyiah Oktaviana
NIM : 32317401**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JIWAN KABUPATEN MADIUN

Disusun oleh:

Aisyiah Oktaviana

NIM: 32317401

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 30 APR 2020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 14 MAY 2020

Pembimbing,



Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si.
NIK 3125076402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi



Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB.
NIK 411.99.0018

Ketua Program Studi



Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 3211048715

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS JIWAN KABUPATEN MADIUN

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Aisyiah Oktaviana

NIM: 32317401

Tim Penguji

Nama
1. Angga Rahabistara S, M.Si.

NIK 3108088711

2. Christianto Adhy N, M.Si.

NIK 3102017002

3. Drs. Leo Eladisa G, M.Si.

NIK 3125076402

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal:1.4.MAY.2020.....

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,



Erlin Dwi Cahyani, M.Farm., Apt

NIK 3211048715

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aisyiah Oktaviana

NIM : 32317401

Judul KTI : Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 26 Juni 2020

Yang menyatakan,



(Aisyiah Oktaviana)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, rahmat, serta hidayah sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun” dengan baik. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh predikat Ahli Madya Farmasi di Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Selesaiannya penulisan karya tulis ini tidak lepas dari doa dan dukungan orang tua, saudara, keluarga, dan rekan-rekan penulis. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Bapak Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ilmu, arahan dan saran dengan sabar selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Antonius Budiawan, M.Farm., Apt yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, ilmu, arahan dan saran dengan sabar selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Orang tua, suami dan keluarga yang selalu memberi dukungan, semangat, bantuan dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Madiun, Mei 2020

Aisyiah Oktaviana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Diabetes Melitus	4
1. Definisi	4
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	4
3. Diagnosis Diabetes Melitus.....	5
4. Obat Antihiperglikemia Oral.....	6
B. Kepatuhan.....	9
1. Definisi	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	9
3. Strategi Untuk Meningkatkan Kepatuhan	10
C. Puskesmas Jiwan Madiun.....	11
1. Definisi Puskesmas	11
2. Profil Puskesmas Jiwan Madiun	12
D. Hasil Penelitian yang Relevan	13
E. Kerangka Berpikir Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel dan Definisi Operasional	17
E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Jalannya Penelitian	18
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun	22

1. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Jenis Kelamin	22
2. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Usia.....	24
3. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	26
4. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Jenis Pekerjaan	28
5. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Lama Menderita DM	30
6. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Jumlah Obat.....	32
B. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun.....	34
C. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Karakteristik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun	37
1. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin....	39
2. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Usia	40
3. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan	42
4. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Jenis Pekerjaan..	44
5. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Lama Menderita DM.....	45
6. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Jumlah Obat	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Tabel 2.	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Usia	24
Tabel 3.	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Tingkat Pendidikan	26
Tabel 4.	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskemas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	28
Tabel 5.	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Lama Menderita DM	30
Tabel 6.	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun Berdasarkan Jumlah Obat	32
Tabel 7.	Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun.....	34
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pasien ..	38
Tabel 9.	Penggunaan Obat Antidiabetes di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir Penelitian.....	14
Gambar 2. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Gambar 3. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	25
Gambar 4. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	27
Gambar 5. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	29
Gambar 6. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM	31
Gambar 7. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Obat	33
Gambar 8. Diagram Kepatuhan Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Gambar 9. Diagram Kepatuhan Pasien Berdasarkan Usia	41
Gambar 10. Diagram Kepatuhan Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
Gambar 11. Diagram Kepatuhan Pasien Berdasarkan Jenis Pekerjaan	44
Gambar 12. Diagram Kepatuhan Pasien Berdasarkan Lama Menderita DM	45
Gambar 13. Diagram Kepatuhan Pasien Berdasarkan Jumlah Obat.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian dari BAKESBANGPOL	57
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan Penelitian	60
Lampiran 4.	Data Demografi	61
Lampiran 5.	Kuesioner MMAS-8	62
Lampiran 6.	Kuesioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Tinggi.....	63
Lampiran 7.	Kuesioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Sedang.....	66
Lampiran 8.	Kuesioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Rendah	69
Lampiran 9.	Rekapitulasi Data Responden	72
Lampiran 10.	Dokumentasi Kegiatan Pengisian Kuesioner	77

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kinerja insulin atau kedua-duanya. Ketidakepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus menyebabkan kadar gula darah tidak terkontrol dan menimbulkan komplikasi. Pentingnya kepatuhan minum obat diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup yang baik bagi penderita diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan menggunakan metode penelitian deskriptif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) yang digunakan untuk mengukur kepatuhan minum obat. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun pada bulan Februari 2020. Sampel penelitian ini berjumlah 110 pasien diabetes melitus tipe 2, yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 107 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun yaitu tingkat kepatuhan tinggi (53,27%), tingkat kepatuhan sedang (28,97%), dan tingkat kepatuhan rendah (17,76%).

Kata kunci: Diabetes melitus, kepatuhan minum obat, MMAS-8.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia resulting from the abnormal insulin secretion, insulin action, or both. Poor medication adherence in type 2 diabetes mellitus can cause uncontrolled blood sugar, complication, or even mortality. The importance of medication adherence can improve the quality of life for type 2 diabetes mellitus patients. This study aimed to determine the adherence level in Jiwan health center, Madiun. It was non experimental study with descriptive method. This study was conducted at Jiwan Health Center, Madiun in February 2020. 110 patients of type 2 diabetes mellitus purposively selected as participants and there was 107 patient which fulfilled the criteria. The data were gathered using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire to measure drug adherence. The result shows that the type 2 diabetes mellitus patients' adherence levels to take medication were varied, those are high (53.27%), moderate (28.97%), and low (17.76%).

Keywords: Diabetes. mellitus, medication adherence, MMAS-8